



**LANDSLAGSTRÄNING FÖR
SVENSKA SHITORYU KOFUKAN
20/12-09 kl. 11 - 17**

Vi fortsätter snabbt med en uppföljning av det uppskattade landslagslägret. Skillnaden nu är att vi kommer att kombinera detta läger med kataträning för både lag och individuellt (OBS. kataträningen är frivillig).

Vi vill ha både tjejer och killar, junior och senior. Försök att få med så många som möjligt av nya och gamla talanger både oprövade och prövade. Vi vädjar till alla klubbar om att skicka folk som är intresserade för att få största möjliga utbyte.

Plats: Värmdö Shitoryus lokal i Gustavsberg (Ekvallen).

Tid: 11-17, inkl. raster och lunch. Vi bjuder på frukt, kaffe och annat under dagen.

Tränare: Detta läger kommer att hållas av Patrik Westman f.d. framgångsrik landslagscoach i Svenska Shitoryu som nu gör comeback.

Kostnad: Lägret är kostnadsfritt.

Anmälan: Anmälan görs till Dick Schörling, 070-7911777

Välkomna!